



## 21 Οκτωβρίου 2007 – Κυριακή – Ραδιομαραθώνιος

45χλμ. (δύσκολη διαδρομή) (  ) ( για ποδήλατα MTB)

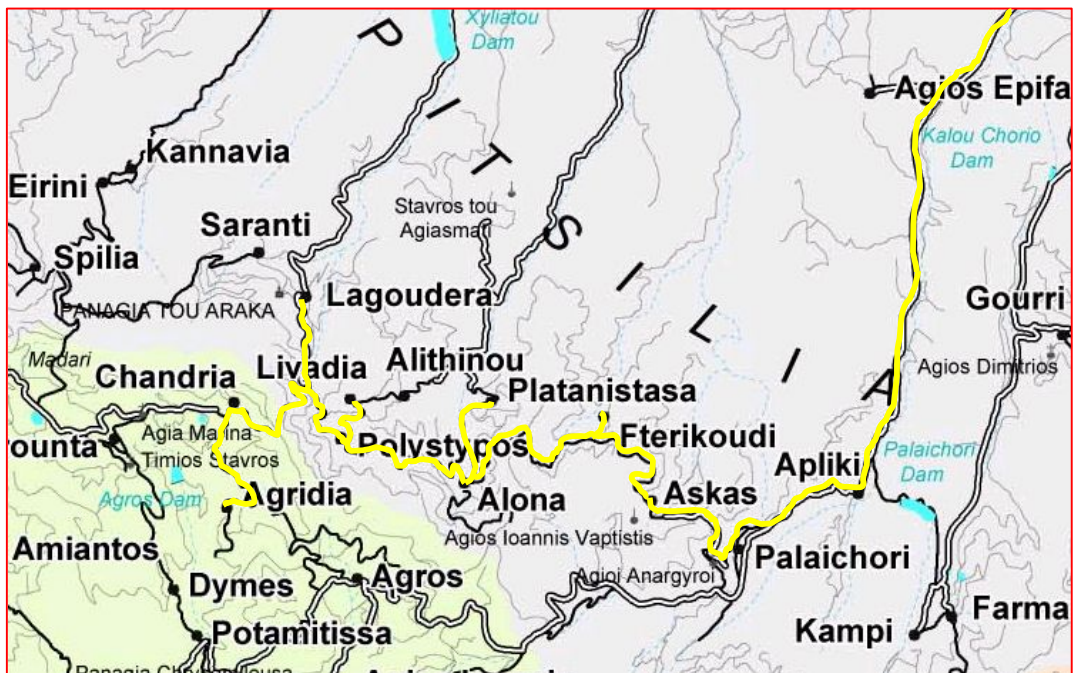
Μέσα στα πλαίσια του Ραδιομαραθώνιου, η Ποδηλατοκίνηση οργανώνει όπως κάθε χρόνο σε συνεργασία με την Λαϊκή Τράπεζα ποδηλασία απόστασης 48 χιλιομέτρων, από το χωριό Αγρίδια μέχρι το χωριό Ασκάς, περνώντας από τα χωριά Χανδριά, Λαγουδερά, Πολύστυπος, Λειβάδια, Άλωνα, Πλατανιστάσα και Φτερικούδι. Στη συνέχεια, λεωφορείο θα μεταφέρει την ομάδα από τον Ασκά στο Grammar School, όπου θα συνεχίσει η ποδηλασία μέχρι το Μετόχι του Κύκκου που θα είναι και ο τερματισμός. Οι ποδηλάτες που επιθυμούν μπορούν να ποδηλατήσουν επιπλέον και από τον Ασκά μέχρι το Grammar School. Το πρώτο σκέλος της διαδρομής θα είναι δύσκολο και επίπονο, αλλά η προσπάθεια για την επίτευξη του σκοπού είναι εξίσου σημαντική. Όσοι από εσάς λοιπόν νομίζετε ότι έχετε την δύναμη και την αντοχή για να ποδηλατήσετε ολόκληρη τη διαδρομή, παρακαλούμε να είστε στις **7:15** το πρωί στο χώρο στάθμευσης του Μακαρίου σταδίου, για να μας μεταφέρει το αυτοκίνητο στα Αγρίδια. Αν όμως η αντοχή είναι το πρόβλημα για να λάβετε μέρος στην εκδήλωση αυτή, τότε η συμμετοχή σας θα είναι εξίσου σημαντική αν ενισχύσετε την αρχική ομάδα, από το Grammar School στις 3:00 το απόγευμα, με σκοπό να τερματίσει όλη η ομάδα μαζί.

## 21 October 2007 – Sunday – Radiomathon

45Km. (intensive effort) (  ) ( for MTB)

As a part of Radiomathanios activities Podilatokinisi is organizing every year in co operation with Popular Marfin Bank 48 Km bicycling ride from Agridia to Askas village, passing via the following villages: Handria, Iagoudera, Polystipos, Livadia, Alona, Platanistasa and Fterikoudi. From Askas a bus will bring the bicyclist to Grammar school Nicosia and from there together with more bikers the ride will continue to Kykkos monastery dependency where the finish will be. Those willing, instead of getting into the bus, may continue by bicycle all the way from Askas village to Grammar school. The first part of the ride will be difficult and uphill in many parts but on the other hand this is done for a good course. So those of you who have the strength and stamina to do the whole ride please be at the parking place of Makarion stadium at **7.15** in the morning to catch the bus that will take us to Agridia village. Those of you that can not do the hard part are welcome to join the rest of the team with their bikes at the Grammar school at 3:00 afternoon and finish all together at Kykkos monastery dependency in Nicosia.

**Contact persons: Andy 99459331, Andreas 99571105, Michalis 99642064**



	Route	start time	ride time	arrival	distance
α/α	Διαδρομή	Ώρα εκκίνησης.	Χρόνος	Ώρα άφιξης	Απόσταση (Χλμ.)
1.	Αγρίδια - Χανδριά	09:30	00:20	09:50	3.5
2.	Χανδριά - Λαγουδερά	10:00	00:30	10:30	7
3.	Λαγουδερά - Πολύστυπος	10:40	00:30	11:10	4.5
4.	Πολύστυπος - Λειβάδια	11:20	00:05	11:25	2
5.	Λειβάδια - Άλωνα	11:35	00:25	12:00	5.5
6.	Άλωνα - Πλατανιστάσα	12:10	00:10	12:20	2.5
7.	Πλατανιστάσα - Φτερικούδι	12:30	00:40	13:10	7.5
8.	Φτερικούδι - Ασκάς	13:20	00:15	13:35	3.5
9.	Ασκάς - Grammar School	14:00	01:00	15:00	33
10.	Grammar School - Metochi	15:30	00:45	16:15	12
	Σύνολα / Totals		<b>05:30</b>		<b>81</b>

ΤΑ ΠΙΟ ΠΑΝΩ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ / ABOVE ARE APPROXIMATE