



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ**  
**CYPRUS CYCLING FEDERATION**

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΑΓΩΝΩΝ**  
**ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ**  
**2010**

# Περιεχόμενα

<b>ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ</b>	<b>3</b>
1. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ .....	3
2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΑΔΕΙΑ ΠΟΔΗΛΑΤΙΣΤΗ .....	3
3. ΣΤΟΛΕΣ / ΚΡΑΝΗ / ΠΟΔΗΛΑΤΑ .....	5
4. ΠΑΤΗΜΑΤΑ / ΑΝΑΠΤΥΓΜΑΤΑ .....	5
5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ .....	6
6. ΕΥΘΥΝΗ ΤΕΛΕΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ .....	6
7. ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΣΕΡΒΙΣ .....	7
8. ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ .....	7
9. ΑΓΩΝΟΔΙΚΗΣ .....	8
10. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ .....	8
11. ΠΟΙΝΕΣ .....	8
12. ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ .....	10
13. ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ .....	11
14. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ .....	11
15. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ .....	12
16. ΔΙΑΓΡΑΦΗ / ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΔΙΑΡΚΟΥΝΤΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ .....	12
17. ΕΠΙΦΥΛΛΕΙΣ .....	12
<b>ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΥ</b>	<b>13</b>
1. ΚΥΠΕΛΛΟ ΔΡΟΜΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟ .....	13
2. ΚΥΠΕΛΛΟ ΔΡΟΜΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟ .....	14
3. ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΡΑΒΕΙΩΝ .....	14
4. ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ/ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ ΚΥΠΡΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΑΝΤΟΧΗΣ .....	15
5. ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟΥ ΔΡΟΜΟΥ 2009 ...	15
6. ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ ....	16
7. ΑΓΩΝΕΣ "SUMMER CUP" .....	18
<b>ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ</b>	<b>19</b>
1. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΟΔΗΛΑΤΙΣΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ .....	19
2. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ .....	19
3. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΥΠΕΛΛΟΥ .....	19
4. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ / ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ .....	20
5. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ .....	20
6. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ .....	20
7. ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ .....	21
8. ΤΕΧΝΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ .....	21
9. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΈΛΕΓΧΟΣ .....	21
10. ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ .....	22
11. ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ .....	22
12. ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ .....	22
13. ΕΥΘΥΝΗ ΤΕΛΕΣΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ .....	22
14. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ .....	23
15. ΠΟΙΝΕΣ .....	23
16. ΤΙΜΩΡΟΥΜΕΝΑ ΠΑΡΑΠΤΩΜΑΤΑ .....	24
17. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ .....	24
<b>ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ Κ.Ο.ΠΟ.</b>	<b>25</b>
<b>CYCLING FOR ALL</b>	<b>27</b>

# I. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

## 1. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

- 1.1. **ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ**: Στην κατηγορία αυτήν υπάγονται αθλητές που γεννήθηκαν μεταξύ 1980 και 1991
- 1.2. **ΕΦΗΒΟΙ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ**: Στην κατηγορία αυτή υπάγονται οι αθλητές που γεννήθηκαν τα έτη 1992 – 1993.
- 1.3. **ΠΑΙΔΕΣ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ**: Στην κατηγορία αυτήν υπάγονται οι αθλητές που γεννήθηκαν τα έτη 1994 – 1995.
- 1.4. **ΠΑΝΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ** : Στην κατηγορία αυτήν υπάγονται οι αθλητές που γεννήθηκαν το έτος 1996.
- 1.5. **ΜΑΣΤΕΡΣ 1: ΑΝΔΡΕΣ–ΓΥΝΑΙΚΕΣ** γεννηθέντες μεταξύ 1979 και 1970
- 1.6. **ΜΑΣΤΕΡΣ 2 ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ** – γεννηθέντες πριν το 1969

Αθλητής που ηλικιακά εμπίπτει στη κατηγορία Μαστερς 1 ή 2 έχει το δικαίωμα να επιλέξει την συμμετοχή του σε πιο πάνω κατηγορία(π.χ. από Μάστερς 2 σε Μάστερς 1 ή Ανδρών/ Γυναικών) και θα πρέπει να αγωνίζεται στην κατηγορία αυτή καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς. Η ηλικία ενός ποδηλάτη/ τριας καθορίζεται **από την ηλικία του στην 31 Δεκεμβρίου του τρέχοντος έτους.**

## 2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΑΔΕΙΑ ΠΟΔΗΛΑΤΙΣΤΗ

Θα εκδίδονται οι πιο κάτω άδειες ποδηλατιστή ως ακολούθως:

- 2.1. **Διεθνής άδεια ποδηλατιστή:** Πρέπει να παρουσιάζεται Δελτίο Υγείας και Ασφάλεια έναντι τρίτου. Μόνο με αυτή την άδεια οι αθλητές θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε αγώνες που είναι ενταγμένοι στο καλενδάριο της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας (ΔΕΠ-UCI). Η ασφάλεια προσωπικών ατυχημάτων θα καλυφθεί από τον ΚΟΑ. Σε περίπτωση που αθλητής αιτηθεί την άδεια και δεν εμπίπτει στα σχέδια του ΚΟΑ θα πρέπει να παρουσιάζει προσωπικό σχέδιο ασφαλιστικής κάλυψης ατυχημάτων.
- 2.2. **Άδεια ποδηλατιστή Κ.Ο.ΠΟ.**  
Παρουσίαση Δελτίου Υγείας. Θα μπορούν να ασφαλιστούν μέσω της Κ.Ο.ΠΟ., αφού καταβάλουν το αντίτιμο ποσό. Σε περίπτωση μη καταβολής του ποσού θα θεωρείται ότι λαμβάνουν μέρος στους αγώνες του αγωνιστικού προγράμματος της Κ.Ο.ΠΟ. υπό ίδια ευθύνη. **Δεν θα δικαιούνται συμμετοχής** σε αγώνες που είναι

ενταγμένοι στο καλενδάριο της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας (ΔΕΠ UCI)

**2.3. Άδεια αρχάριου ποδηλάτη:** Χρειάζεται μόνο Δελτίο Υγείας. Θα υπογράφουν οι γονείς βεβαίωση ότι ο αρχάριος αθλητής/ τρια έχει ασφάλεια ιδιωτική ή άλλου φορέα.

**2.4. Άδεια ποδηλατιστή μιας ημέρας (One day license):** Η Ομοσπονδία μέσω εντεταλμένου εθνικού κομισάριου δύναται να εκδώσει, σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς, άδεια ποδηλατιστή μιας μέρας. Για την έκδοση της άδειας αυτής χρειάζεται η απόδειξη ύπαρξης ασφαλιστικής κάλυψης προσωπικών ατυχημάτων και ιατρικό πιστοποιητικό ότι ο αθλητής έχει την κατάλληλη φυσική κατάσταση για να λάβει μέρος στον συγκεκριμένο αγώνα. Η χρέωση θα καθορίζεται από τον εκάστοτε διοργανωτή.

Οι άδειες ποδηλατιστή στα άρθρα **2.1** και **2.2** χρεώνονται με €10 δικαίωμα, ενώ για το **2.3** είναι δωρεάν.

Παρά ταύτα η Ομοσπονδία επιφυλάσσει το δικαίωμα να επιτρέψει την συμμετοχή αθλητών εφόσον διαπιστώσει ότι υπάρχει εκ μέρους του Σωματείου τους αίτηση για έκδοση δελτίου υγείας πλην όμως δεν ετοιμάστηκε εγκαίρως ή αθλητών που έχουν περατώσει και υποβάλει τα δικαιολογητικά τους για έκδοση Δελτίου Υγείας και που βεβαιώνουν ότι οι εξετάσεις τους είναι καθ' όλα εντάξει. Νοείται πάντοτε ότι στις περιπτώσεις αυτές οι αθλητές αγωνίζονται υπό ιδίαν ευθύνη. Τα δικαιολογητικά αυτά ή αντίγραφα τους θα πρέπει να παρουσιάζονται από τους υπευθύνους των σωματείων στα γραφεία της Κ.Ο.ΠΟ.

Νοείται ότι η Ομοσπονδία δύναται πάντοτε να απαγορεύσει τη συμμετοχή αθλητού που δεν παρουσιάζει ταυτότητα και/ή δεν είναι κάτοχος ταυτότητας και/ή ολόκληρης της ομάδας αθλητών συγκεκριμένου Σωματείου, εάν παρουσιάζονται χωρίς ταυτότητα ή διαπιστώνεται ότι αρνούνται να αποταθούν για έκδοση ταυτότητας.

**2.4.** Αθλητές κάτοχοι άδειας ποδηλατιστή αναγνωρισμένης Ομοσπονδίας έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όλους τους αγώνες για τους οποίους ισχύει η άδεια. Λαμβάνουν τους σχετικούς βαθμούς για την ατομική κατάταξη και τους απονέμονται τα σχετικά έπαθλα που ήθελαν κερδίσει. Ειδική πρόνοια ισχύει στους αγώνες Πρωταθλημάτων Κύπρου.

**2.5. Εκτός συναγωνισμού συμμετοχές**

Στους αγώνες δύναται κατά την κρίση της Ομοσπονδίας να συμμετάσχουν εκτός συναγωνισμού αθλητές που δεν είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της καθώς και ξένοι αθλητές που βρίσκονται για προετοιμασία στη Κύπρο και δεν είναι κάτοχοι/δεν παρουσιάζουν δελτίο ταυτότητας ποδηλάτη αναγνωρισμένης Ομοσπονδίας. Σε τέτοια περίπτωση οι αθλητές αγωνίζονται υπό ιδίαν ευθύνη.

## 2.6 **Αλλοδαποί αθλητές**

Αλλοδαποί αθλητές έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όλους τους αγώνες πλην των αγώνων για ανάδειξη Πρωταθλητή Κύπρου σε αγωνίσματα Δρόμου και Ορεινής Ποδηλασίας.

## 3. **ΣΤΟΛΕΣ / ΚΡΑΝΗ / ΠΟΔΗΛΑΤΑ**

**3.1.** Οι αθλητές θα πρέπει να συμμετέχουν στους αγώνες φέροντες απαραίτητα τη στολή ποδηλασίας καθώς κράνος **και ποδήλατα σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας ΔΕΠ (UCI).**

**3.2.** **Χρήση κράνους:** Η χρήση προστατευτικού κράνους ποδηλασίας είναι υποχρεωτική για κάθε αθλητή / τρια της Ομοσπονδίας, καθ' όλες τις εκδηλώσεις της Ομοσπονδίας επίσημες ή ανεπίσημες συμπεριλαμβανομένων και των προπονήσεων που είτε συνοδεύονται είτε όχι από προπονητή.

Μη συμμόρφωση αθλητή με τα πιο πάνω πέραν του αποκλεισμού του από τον συγκεκριμένο αγώνα συνεπάγεται και παραπομπή στη Δ.Ε. για περαιτέρω ποινή.

**3.3.** Αθλητής ο οποίος δεν παρουσιάζεται στη αφετηρία του αγώνα κατάλληλα ενδεδυμένος δεν θα του επιτρέπεται να συμμετάσχει.

**3.4.** Οι αθλητές θα πρέπει να συμμετάσχουν με ποδήλατα που θα βρίσκονται σε καλή μηχανική κατάσταση.  
Ο Αλυτάρχης του αγώνα θα έχει το δικαίωμα να αποκλείσει αθλητή αν κατά την κρίση του το ποδήλατο του δεν ευρίσκεται σε καλή κατάσταση και ως εκ τούτου υπάρχει κίνδυνος να δημιουργήσει προβλήματα στον ίδιο και σε άλλους αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα.

## 4. **ΠΑΤΗΜΑΤΑ / ΑΝΑΠΤΥΓΜΑΤΑ**

**4.1** Η Ομοσπονδία καθορίζει τα πατήματα (ανάπτυγμα) ως ακολούθως για αγώνες δρόμου:

**Κατηγορία Ανδρών : Ελεύθερο**

**Κατηγορία Εφήβων: μέχρι 7.93 m**

**Κατηγορία Παιδών: μέχρι 7.01 m**

**Κατηγορία Αρχαρίων: μέχρι 7.01 m**

**Κατηγορία Γυναικών: Ελεύθερο**

**Κατηγορία Νεανίδων: μέχρι 7.93 m**

**Κατηγορία Κορασίδων: μέχρι 7.01 m**

**Κατηγορία A1 – A2: 5.78 m**

**Κατηγορία A3: 6.14 m**

- 4.2** Διευκρινίζεται ότι ο Αλυτάρχης του αγώνα έχει δικαίωμα να αποφασίσει κατά τη κρίση του τον έλεγχο του αναπτύγματος είτε:
- α) πριν την εκκίνηση του αγώνα
  - β) κατά το τέλος του αγώνα
  - γ) να αποφασίσει κατ' επιλογή τον έλεγχο συγκεκριμένων κατά τη κρίση του αθλητών.
- 4.3** Σε περίπτωση που ο έλεγχος γίνει μετά το τέλος του αγώνα και διαπιστωθεί ότι τα πατήματα συγκεκριμένου αθλητή δεν είναι βάσει του παρόντος κανονισμού αυτομάτως ο αθλητής τίθεται εκτός αγώνα και **κατά την κρίση του αλυτάρχη** παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή για δόλια συμμετοχή σε αγώνα.
- 4.4** Υπεύθυνοι για τη τήρηση του πιο πάνω κανονισμού είναι οι αθλητές και τα Σωματεία. Σε περίπτωση που αθλητής εμφανίζεται κατά την εκκίνηση και αφού κατόπιν διαπιστωθεί ότι δεν έχει τα σωστά πατήματα δύναται να εκκινήσει αφού τα διορθώσει.

## **5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- 5.1** Σε κάθε αγώνα που περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΚΟΠΟ θα πρέπει απαραίτητα να γίνονται δηλώσεις συμμετοχής κάθε σωματείου από τον εκπρόσωπο του σωματείου ή τον προπονητή **3 εργάσιμες ημέρες** πριν την διεξαγωγή του αγώνα στα γραφεία της Ομοσπονδίας, **είτε μέσω (φαξ 22449871) είτε ηλεκτρονικού ταχυδρομείου [ccf@cytanet.com.cy](mailto:ccf@cytanet.com.cy)**
- 5.2** **Η πληρωμή του δικαιώματος συμμετοχής στους αγώνες θα γίνεται κατά την εγγραφή των αθλητών από τα σωματεία για τον τελευταίο αγώνα εκάστου μήνα και θα αφορά όλους τους αγώνες του ίδιου μήνα.** Για τους επίσημους αγώνες της Ομοσπονδίας οι δηλώσεις συμμετοχής θα συνοδεύονται με το ποσό του €2 για κάθε συμμετοχή και η οποία θα παραμένει προς όφελος της Ομοσπονδίας έστω και αν ο αθλητής δεν συμμετάσχει για οποιοδήποτε λόγο στον αγώνα.
- 5.3** Αθλητής, ο οποίος δεν δηλώθηκε από το σωματείο του και ο οποίος δεν είναι τιμωρημένος από το σωματείο του, θα δύναται να δηλώσει την συμμετοχή του ο ίδιος **μισή ώρα** πριν την έναρξη του αγώνα, σε τέτοια περίπτωση τα αποτελέσματα του αθλητή δεν θα λαμβάνονται υπόψη για σκοπούς ομαδικής κατάταξης αλλά θα λαμβάνονται για σκοπούς ατομικής κατάταξης. Για συμμετοχές εκτός συναγωνισμού αποκλείονται κάτοχοι διεθνούς άδειας ποδηλατιστή.

- 5.4** Οι αθλητές πρέπει να υπογράφουν για την συμμετοχή τους στο εκάστοτε φύλλο αγώνος που θα υπάρχει στη γραμματεία του κάθε αγώνα. Η γραμματεία κλείνει τις εγγραφές 15 λεπτά πριν την ώρα εκκίνησης σύμφωνα με τις οδηγίες του αλυτάρχη.

## **6. ΕΥΘΥΝΗ ΤΕΛΕΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Την επίβλεψη της ορθής τέλεσης των αγώνων την έχει η Ομοσπονδία με τον Αλυτάρχη ή παρατηρητή που διορίζει σε κάθε **αγώνα**.

Όλες οι επίσημες διοργανώσεις/αγώνες ποδηλασίας πλην των Πρωταθλημάτων και οι Διεθνείς μπορούν να διοργανωθούν από ανεξάρτητους διοργανωτές εφόσον διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Ομοσπονδίας και της Δ.Ε.Π. Η Ομοσπονδία θα διορίζει Αλυτάρχη για να επιβλέπει την τέλεση των αγώνων

Ο Αλυτάρχης έχει δικαίωμα να αναβάλει την τέλεση ενός συγκεκριμένου αγώνα ή να διακόψει τελούμενο αγώνα, αν κατά τη κρίση του η τέλεση ή η συνέχιση του δυνατόν να θέσει σε κίνδυνο τους συμμετέχοντες ή παραβιάζει το «επί ίσοις όροις» αγωνίζεσθε.

## **7. ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΣΕΡΒΙΣ**

- 7.1** Η βοήθεια αθλητών - σέρβις γίνεται με την ευθύνη των ίδιων ή των Σωματείων τους (1 αυτοκίνητο σέρβις για κάθε 3 αθλητές της ίδιας ομάδας σε κάθε απόσταση).
- 7.2** Τα αυτοκίνητα σέρβις πρέπει να ελέγχονται από τον αλυτάρχη πριν την εκκίνηση.
- 7.3** Τα σωματεία πρέπει να φροντίζουν έτσι ώστε οι οδηγοί των οχημάτων που παρέχουν «σέρβις» στους αθλητές να είναι έμπειροι σε αυτή τη θέση σε αγώνες ποδηλασίας δρόμου.
- 7.4** Εάν τρίτα πρόσωπα προτίθενται να προσφέρουν «σέρβις» στους αθλητές κατά τη διάρκεια των αγώνων, τότε θα πρέπει τα άτομα αυτά να αναφέρονται στον Αλυτάρχη του αγώνα.
- 7.5** Όλα τα αυτοκίνητα «σέρβις» θα πρέπει να έχουν επικοινωνία με τον αλυτάρχη του αγώνα. Για κάθε κίνηση τους εκτός της κολόνας των αυτοκινήτων σέρβις θα πρέπει να εξασφαλίζουν και να ακολουθούν απαραίτητα τις οδηγίες του αλυτάρχη.
- 7.6** Σε περίπτωση παραβίασης των οδηγιών του αλυτάρχη θα τιμωρούνται ο αθλητής ή το σωματείο ανάλογα με την παράγραφο 10 της παρούσας προκήρυξης.

## **8. ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ**

Ο οργανωτής θα φροντίζει ώστε να παρίσταται ιατρός ή νοσοκόμος σε όλους τους επίσημους αγώνες ποδηλασίας.

## **9. ΑΓΩΝΟΔΙΚΗΣ**

Χρέη Αγωνοδίκη θα έχει ο εκάστοτε οριζόμενος από την Ομοσπονδία Αλυτάρχης του αγώνα.

Ο Αγωνοδίκης θα εφαρμόσει τους κανονισμούς προκήρυξης των αγώνων και θα επιβάλλει τις προνοούμενες στο παρόν ποινές και σε περίπτωση που για ένα παράπτωμα δεν προβλέπονται ποινές στο παρόν, τότε να ανατρέχει στις ποινές που προβλέπονται από τη Διεθνή Ένωση Ποδηλασίας (ΔΕΠ).

## **10. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

**Βλέπε παράγραφο 10 των κανονισμών ποδηλασίας της Ομοσπονδίας**

## **11. ΠΟΙΝΕΣ**

Οι πιο κάτω ποινές δύνανται να επιβληθούν κατά τη διάρκεια των αγώνων ποδηλασίας.

Όσον αφορά τις ποινές που διέπουν τους αγώνες Ορεινής Ποδηλασίας ισχύουν οι ποινές που προνοούνται ειδικά για τους αγώνες αυτούς καθώς και οι παρόντες ως συμπληρωματικοί τούτων ενόσω δεν έρχονται σε αντίθεση με αυτούς.

**11.1 ΤΡΑΒΗΓΜΑ ΑΠΟ ΟΧΗΜΑ:** Αποκλεισμός

**11.2 ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΜΕΣΑ ΣΕ ΟΧΗΜΑ:** Αποκλεισμός

**11.3 ΣΠΡΩΞΙΜΟ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΕΠΙΒΑΙΝΟΥΝ ΣΕ ΜΗΧΑΝΟΚΙΝΗΤΟ ΟΧΗΜΑ:** Αποκλεισμός

Σε περίπτωση που το σπρώξιμο γίνει παρά τη θέληση του αθλητή, ο αθλητής οφείλει να το αναφέρει αμέσως στην αγωνοδίκη επιτροπή μαζί με σχετικά στοιχεία αναγνώρισης του οχήματος.

**11.4 ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΑΘΛΗΤΗ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΟΧΗΜΑ ΣΕ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΛΙΓΟΤΕΡΗ ΤΩΝ 50 ΜΕΤΡΩΝ:**

α) για πρώτη φορά: επιβάρυνση χρόνου με 30"

β) για δεύτερη φορά: επιβάρυνση χρόνου με 2'

γ) για τρίτη φορά: αποκλεισμός από τον αγώνα

**11.5 ΑΝΕΦΟΔΙΑΣΜΟΣ– ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΕΚΤΟΣ ΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΟΥ ΣΗΜΕΙΟΥ:**

α) για πρώτη φορά: επιβάρυνση χρόνου με 030"

β) για δεύτερη φορά: επιβάρυνση χρόνου με 02'

γ) για τρίτη φορά: αποκλεισμός από τον αγώνα

**11.6** ΑΛΛΑΓΗ ΠΟΡΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΣΠΡΙΝΤ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΜΕ ΣΚΟΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΕΜΠΟΔΙΣΗ ΑΛΛΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ:

Τοποθέτηση στο τέλος του γκρουπ.

**11.7** ΑΝΑΡΜΟΣΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΑΘΛΗΤΗ ΠΡΟΣ ΘΕΑΤΗ, ΣΥΝΑΘΛΗΤΗ ΤΟΥ ή ΠΡΟΣ ΚΡΙΤΗ – ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗ ή ΑΛΛΟ ΑΡΜΟΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗ ΤΕΛΕΣΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΠΡΟΣΩΠΟ ή ΦΙΛΑΘΛΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΔΥΝΑΤΑΙ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΤΟΥΝ ΤΑ ΠΙΟ ΚΑΤΩ:

α) παρατήρηση

β) επιβάρυνση χρόνου με 30"

γ) αποκλεισμός από τον αγώνα και τα αποτελέσματα όλων κατηγοριών.

δ) Παραπομπή στη Δ.Ε.

**11.8** ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΔΥΝΑΤΑΙ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΤΟΥΝ ΤΑ ΠΙΟ ΚΑΤΩ:

α) για πρώτη φορά: προειδοποίηση

β) για δεύτερη φορά: επιβάρυνση με 30"

γ) για τρίτη φορά: εκτός αγώνα. (αποτελέσματα που έχουν ήδη κερδισθεί πριν τη δημιουργία επικίνδυνης κατάστασης επιμετρούν σαν αποτελέσματα αγώνα).

**11.9** ΑΝΑΡΜΟΣΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΟΥ / ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ή ΑΤΟΜΟΥ ΠΟΥ ΣΥΝΟΔΕΥΕΙ ΑΘΛΗΤΗ:

Σε περίπτωση τέτοιας συμπεριφοράς (δια λόγων ή έργων) προς αθλητές, κριτές – αξιωματούχους της Ομοσπονδίας, θεατές:

Η ποινή που δυνατόν να επιβληθεί σε τέτοιες περιπτώσεις κυμαίνεται ανάλογα με την σοβαρότητα του παραπτώματος ήτοι:

Από επιβάρυνση του χρόνου του πρώτου αθλητή του Σωματείου με 01' ποινή ή επιβάρυνση του χρόνου με 01' ολόκληρης της ομάδας ή με αποκλεισμό από τον αγώνα ολόκληρης της ομάδας.

Παραπομπή αναλόγως της περίπτωσης στη Δ.Ε.

**11.10** ΠΑΡΕΜΠΟΔΙΣΗ ΟΜΑΛΗΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΑΠΟ ΟΧΗΜΑΤΑ ΣΤΑ ΟΠΟΙΑ ΕΠΙΒΑΙΝΟΥΝ ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΟΙ /ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ/ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ /ΣΥΝΟΔΟΙ /ΣΕΡΒΙΣ ΟΜΑΔΩΝ ή ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΔΥΝΑΤΑΙ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΤΟΥΝ ΤΑ ΠΙΟ ΚΑΤΩ:

α) παρατήρηση

β) επιβάρυνση ολόκληρης της ομάδας του Σωματείου με 01' **στα αποτελέσματα της ομαδικής βαθμολογίας στην κατηγορία/ες στην οποία έγινε η παράβαση**

γ) αποκλεισμός ολόκληρης της ομάδας από τον αγώνα **και τα αποτελέσματα ατομικού και ομαδικού της κατηγορίας που έγινε η παράβαση** και παραπομπή στη Δ.Ε.Π.

**11.11 ΧΡΗΣΗ ΓΥΑΛΙΝΩΝ ΔΟΧΕΙΩΝ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ:**

- α) αποκλεισμός αθλητή
- β) αποκλεισμός όλης της ομάδας και /ή
- γ) παραπομπή στην Δ.Ε.

**11.12 ΠΕΤΑΓΜΑ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ ΓΥΑΛΙΝΟΥ ΔΟΧΕΙΟΥ:**

Αυτόματος αποκλεισμός αθλητή από τον αγώνα

**11.13 ΑΛΛΑΓΗ ΡΟΔΑΣ ή ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΣΕ ΑΛΛΟ ΜΕΡΟΣ ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΠΙΣΩ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΓΚΡΟΥΠ ΚΑΙ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΙΣΤΕΡΗ ΠΛΕΥΡΑ ΤΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΔΥΝΑΤΑΙ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΤΟΥΝ ΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΑ:**

- α) προειδοποίηση
- β) επιβάρυνση χρόνου με 030"
- γ) επιβάρυνση χρόνου με 01'

**11.14** Παράλειψη αθλητή να παρουσιαστεί για την παραλαβή του επάθλου του κατά την τελετή απονομής μετά το πέρας του αγώνα, ενώ ευρίσκεται στο χώρο όπου γίνονται οι απονομές αποτελεί πειθαρχικό παράπτωμα και παραπέμπεται στη Δ.Ε. για αντιαθλητική συμπεριφορά.

**12. ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ**

**12.1** Σωματείο μέλος της Ομοσπονδίας δύναται να διαφημίζει «χορηγό» επί των αθλητικών ειδών των αθλητών του.

Ο τρόπος διαφήμισης (μέγεθος κλπ) θα πρέπει να συνάδουν με τους εκάστοτε κανονισμούς της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας (ΔΕΠ).

**12.2** Η συμφωνία μεταξύ χορηγού και Σωματείου πρέπει να καταρτίζεται εγγράφως, να καθορίζεται η διάρκεια της, το ποσό και ο τρόπος διαφήμισης και να κοινοποιείται στην Ομοσπονδία.

**12.3** Εφόσον τηρηθούν όλες οι πιο πάνω προϋποθέσεις η Ομοσπονδία θα επιτρέπει στους αθλητές του συγκεκριμένου Σωματείου να λαμβάνουν μέρος στις επίσημες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας φέροντες επί των στολών τους την αναφερόμενη διαφήμιση.

Νοείται πάντοτε ότι οι στολές των αθλητών θα φέρουν τα χρώματα του Σωματείου τα οποία δηλώθηκαν προς την Ομοσπονδία.

**12.4** Η Ομοσπονδία έχει το δικαίωμα να απαγορεύσει την συμμετοχή αθλητού ή αθλητών Σωματείου το οποίο δεν τήρησε τις πιο πάνω προϋποθέσεις.

Νοείται επίσης ότι η Ομοσπονδία δικαιούται να απαγορεύσει την συμμετοχή οποιουδήποτε αθλητή ο οποίος δεν φέρει στολή με τα χρώματα του Σωματείου του ή φέρει οποιαδήποτε διαφήμιση έστω και εν άγνοια του Σωματείου του.

**12.5** Αθλητές μέλη των Προεθνικών / Εθνικών ομάδων υποχρεούνται κατά τη διάρκεια συμμετοχών τους στο Παγκόσμιο και Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα να φέρουν τη στολή των Εθνικών ομάδων με τη διαφήμιση του χορηγού της Ομοσπονδίας άσχετα εάν το Σωματείο του κάθε ενός από αυτούς έχει συμφωνία για προβολή του χορηγού του Σωματείου. **Στις προπονήσεις θα χρησιμοποιείται η στολή της Εθνικής Ομάδας μόνον κατ' απαίτηση της Ομοσπονδίας.**

**12.6** Νοείται πάντοτε ότι οι αθλητές δύνανται κατά τη διάρκεια των προπονήσεων τους να φέρουν οποιαδήποτε στολή επιθυμούν

**12.7** Οι παρόντες κανονισμοί δύνανται να τροποποιηθούν με σχετική απόφαση του Δ. Συμβουλίου της Ομοσπονδίας.

### **13. ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ**

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας σε ειδική τελετή θα βραβεύσει τους Πρωταθλητές και Πρωταθλήτριες ομάδες.

Χρηματικά έπαθλα θα δίδονται κατά τη κρίση της Ομοσπονδίας.

### **14 . ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ**

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ	ΔΡΟΜΟΥ ΑΝΤΟΧΗΣ	ΤΤ	ΤΤΤ	ΧCΟ	ΧCΜ	ΧCΡ
1 <sup>η</sup> θέση	60	40	40	60	40	40
2 <sup>η</sup> θέση	36	30	30	36	30	30
3 <sup>η</sup> θέση	30	25	25	30	25	25
4 <sup>η</sup> θέση	27	20	20	27	20	20
5 <sup>η</sup> θέση	24	18	18	24	18	18
6 <sup>η</sup> θέση	21	16	16	21	16	16
7 <sup>η</sup> θέση	18	14	14	18	14	14
8 <sup>η</sup> θέση	15	12	12	15	12	12
9 <sup>η</sup> θέση	12	10	10	12	10	10
10 <sup>η</sup> θέση	9	8	8	9	8	8

ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΥΠΡΟΥ	ΔΡΟΜΟΥ ΑΝΤΟΧΗΣ	ΤΤ	ΤΤΤ	ΧCΟ	ΧCΜ	ΧCΡ
1 <sup>η</sup> θέση	20	20		20	20	
2 <sup>η</sup> θέση	15	15		15	15	
3 <sup>η</sup> θέση	12	12		12	12	
4 <sup>η</sup> θέση	10	10		10	10	
5 <sup>η</sup> θέση	8	8		8	8	
6 <sup>η</sup> θέση	6	6		6	6	
7 <sup>η</sup> θέση	4	4		4	4	
8 <sup>η</sup> θέση	2	2		2	2	
9 <sup>η</sup> θέση	1	1		1	1	
10 <sup>η</sup> θέση	1	1		1	1	

Όλες οι θέσεις πέρα της 10<sup>ης</sup> θα παίρνουν 1 βαθμό.

Στις πιο πάνω βαθμολογίες οι κατηγορίες ΜΑΣΤΕΡΣ 1 & 2 θα λαμβάνουν τους μισούς βαθμούς από τους αναγραφμένους στον πιο πάνω πίνακα.

Στους αγώνες ΤΤΤ και ΧCΡ οι ομάδες που θα συμμετέχουν θα λαμβάνουν βαθμούς πρωταθλήματος για την θέση τους στην τελική ομαδική κατάταξη της χρονιάς. **Οι αθλητές δεν θα λαμβάνουν βαθμούς στην ατομική κατάταξη.**

## 15. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

Απαγορεύεται η χρήση απαγορευμένων ουσιών σύμφωνα με τον κατάλογο των απαγορευμένων ουσιών της ΔΕΠ και επιβάλλονται οι ποινές που προβλέπονται από την ΔΕΠ.

## 16. ΔΙΑΓΡΑΦΗ / ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΔΙΑΡΚΟΥΝΤΟΣ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

Εάν για οποιοδήποτε λόγο, Σωματείο διαγραφεί και /ή παύσει να είναι μέλος της Ομοσπονδίας και /ή αποχωρήσει από το **Κύπελλο** ενώ τούτο ευρίσκεται εν εξελίξει τότε τα αποτελέσματα των αθλητών θεωρούνται ως μη γενόμενα και τόσο η βαθμολογία όσο και οι θέσεις των αθλητών σε κάθε αγώνα διαμορφώνονται ανάλογα με την κατάταξη των υπολοίπων αθλητών. Η συμμετοχή των Σωματείων στους αγώνες και Πρωταθλήματα της Ομοσπονδίας είναι υποχρεωτική εφόσον τα εν λόγω Σωματεία έχουν στην δύναμη τους αθλητές για τους οποίους η Ομοσπονδία εξέδωσε δελτίο /άδεια αθλητή.

Απόσυρση ολόκληρης της ομάδας Σωματείου από τους αγώνες ή Πρωταθλήματα αποτελεί πειθαρχικό παράπτωμα το οποίο παραπέμπεται στη Δ.Ε. για εκδίκαση. Σε τέτοια περίπτωση οι αθλητές δύνανται να συμμετέχουν στους αγώνες υπό την ατομική τους ιδιότητα και να διεκδικούν θέση στην ατομική κατάταξη.

## **17. ΕΠΙΦΥΛΑΞΕΙΣ**

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας επιφυλάσσει εις εαυτή το δικαίωμα τροποποίησης των παρόντων κανονισμών ανά πάσα στιγμή. **Όποιες τροποποιήσεις επέλθουν στους παρόντες κανονισμούς θα κοινοποιούνται άμεσα στα σωματεία μέλη της Ομοσπονδίας και στους αθλητές που αγωνίζονται υπό την ατομική τους ιδιότητα.**

## **18. ΑΡΙΘΜΟΙ**

Κάθε ποδηλάτης/τρια θα πρέπει απαραίτητα να φέρει αριθμούς εγγραφής στο ποδήλατο όπως ορίζεται από τους κανονισμούς και στο πίσω μέρος της φανέλας εκτός αν ο Αλυτάρχης του αγώνα κρίνει διαφορετικά λαμβάνοντας υπόψη το μέγεθος των συμμετοχών.

Συστήνεται στους ενδιαφερόμενους που θα δηλώσουν συμμετοχή στο Κύπελλο να το πράξουν το συντομότερο για να τους δοθεί ο αριθμός τους εγγραφής που θα είναι ο ίδιος σε όλη τη διάρκεια του Κυπέλλου.

**Επίσης οι τροποποιήσεις θα πρέπει να δημοσιοποιούνται μέσω του ενημερωτικού δελτίου της Ομοσπονδίας.**

Με τη συμμετοχή τους οι αθλητές αποδέχονται τους παρόντες κανονισμούς και μετέχουν με πλήρη προσωπική ευθύνη.

# **ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΥ**

## **1. ΚΥΠΕΛΛΟ ΔΡΟΜΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟ**

Ανάλογα με τους βαθμούς που θα συλλέγουν οι αθλητές/τριες θα αναδεικνύονται οι Κυπελλούχοι κάθε κατηγορίας.

Σε περίπτωση που δύο ή περισσότεροι αθλητές/τριες έχουν τους ίδιους βαθμούς θα εξετάζεται κατά πόσον ένας/μία από αυτούς /ές έχει περισσότερες πρώτες νίκες από τους υπόλοιπους. Σε περίπτωση που αθλητές/τριες με τους ίδιους βαθμούς έχουν τις ίδιες πρώτες νίκες θα εξετάζεται κατά πόσον έχει περισσότερες δεύτερες νίκες και ούτω καθ' εξής. Σε περίπτωση που είχαν τις ίδιες νίκες και θέσεις τότε προστίθενται οι χρόνοι και η κατάταξη γίνεται με βάση το μικρότερο συνολικό χρόνο.

Για κάθε αθλητή/τρια στην ατομική κατάταξη θα λαμβάνονται υπόψη τα καλύτερα αποτελέσματα από όλους τους αγώνες αφαιρούμενου ενός αγώνα με την χαμηλότερη βαθμολογία του αθλητή/τριας σε περίπτωση που ο αθλητής/τρια συμμετέχει σε όλους τους αγώνες του κυπέλλου δρόμου ή του κυπέλλου MTB.

**Γενική Κατηγορία:** Σ' αυτή τη κατηγορία συμμετέχουν οι κατηγορίες Ανδρών και Εφήβων (Γενική Κατηγορία Ανδρών), Γυναικών και Νεανίδων (Γενική κατηγορία Γυναικών). Καταργούνται τα αποτελέσματα στις κατηγορίες Ανδρών και Γυναικών.

## **2. ΚΥΠΕΛΛΟ ΔΡΟΜΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟ**

- 2.1** Όσον αφορά το ομαδικό θα υπολογίζονται οι βαθμοί των τριών καλύτερων αθλητών/τριών κάθε Σωματείου ανεξαρτήτως αν είναι άνδρες ή έφηβοι, γυναίκες ή νεανίδες νοουμένου ότι στους συγκεκριμένους αγώνες οι άνδρες και έφηβοι-γυναίκες και νεανίδες διανύουν τις ίδιες αποστάσεις.
- 2.2** Όσον αφορά το ομαδικό στις κατηγορίες Εφήβων και νεανίδων θα υπολογίζονται οι βαθμοί μέχρι τριών ή λιγότερων καλύτερων εφήβων και νεανίδων αθλητών/τριών κάθε Σωματείου.
- 2.3** Όσον αφορά το ομαδικό στην κατηγορία παιδών και κορασίδων, θα υπολογίζονται οι βαθμοί των τριών καλύτερων αθλητών/τριών κάθε Σωματείου στη κατηγορία παιδών και κορασίδων.
- 2.4** Όσον αφορά το ομαδικό στην κατηγορία πανπαιδών και πανκορασίδων, θα υπολογίζονται οι βαθμοί των τριών καλύτερων αθλητών/τριών κάθε Σωματείου στη κατηγορία παιδών και κορασίδων.

## **3. ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΡΑΒΕΙΩΝ**

- 3.1** Μέσω των ενδιάμεσων σπρίντ στην ανηφόρα στους αγώνες Κυπέλλου που κατατάσσονται στην κατηγορία αντοχής θα αναδεικνύεται ο/η καλύτερος/η ποδηλάτης/τρια σύμφωνα με την πιο κάτω βαθμολογία. Η σειρά τερματισμού στους αγώνες ανάβασης δίνει διπλάσιους βαθμούς (από τους πιο κάτω αναφερόμενους) για την συγκεκριμένη κατάταξη δηλ. 1<sup>η</sup> θέση 10 βαθμούς, 2<sup>η</sup> θέση 6 βαθμούς, 3<sup>η</sup> θέση 4 βαθμούς, 4<sup>η</sup> θέση 2 βαθμούς
- 3.2** Μέσω των ενδιάμεσων σπρίντ σε ευθεία στους αγώνες Κυπέλλου που κατατάσσονται στην κατηγορία αντοχής θα αναδεικνύεται ο/η καλύτερος/η ποδηλάτης /τρια σύμφωνα με την πιο κάτω βαθμολογία.
- 1<sup>η</sup> θέση 5 βαθμούς  
2<sup>η</sup> θέση 3 βαθμούς  
3<sup>η</sup> θέση 2 βαθμούς  
4<sup>η</sup> θέση 1 βαθμός

Σε περίπτωση ισοβαθμίας αθλητών θα ισχύει ο υφιστάμενος κανονισμός.

- 3.3** Καλύτερος/η αθλητής/τρια σε κάθε μια από τις κατηγορίες (Ανδρών – Εφήβων – Παιδων – Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων) θα ανακηρυχθεί ο αθλητής/τρια που θα συγκεντρώσει τους πιο πολλούς βαθμούς και στους δύο αγώνες σύμφωνα με την βαθμολογία που αναφέρεται πιο πάνω.
- 3.4** Σε περίπτωση που αθλητές/τριες έχουν τους ίδιους βαθμούς θα εξετάζεται η τελική κατάταξη στους κατ'ίδιαν αγώνες. Εάν έχουν τις ίδιες θέσεις θα προστίθενται οι χρόνοι των δύο αγώνων και Καλύτερος/η αθλητής/τρια σε κάθε μια από τις κατηγορίες (Ανδρών – Εφήβων – Παιδων – Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων) θα ανακηρύσσεται ο αθλητής/τρια με τον μικρότερο συνολικό χρόνο.

#### **4. ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ/ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ ΚΥΠΡΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΑΝΤΟΧΗΣ**

- 4.1** Πρωταθλητής και πρωταθλήτρια στο αγώνισμα αντοχής δρόμου θα αναδεικνύεται ο αθλητής και η αθλήτρια που θα τερματίσουν πρώτοι έναντι αθλητών του ίδιου φύλου, σε αγώνα που η Ομοσπονδία διοργανώνει για τον σκοπό τούτο. **(Νοείται ότι θα πληρούνται οι σχετικοί κανονισμοί του ΚΟΑ όσον αφορά τη συμμετοχή αθλητών και αθλητριών).**
- 4.2** Στον εν λόγω αγώνα δικαιούνται να συμμετάσχουν άνδρες και έφηβοι ( γενική κατηγορία ανδρών), γυναίκες, νεανίδες ( γενική κατηγορία Γυναικών) αθλητές/τριες **ως μία κατηγορία** και κορασίδες που παράλληλα θα παίρνουν και ξεχωριστά αποτελέσματα για την κατηγορία τους (κορασίδων) για την ανάδειξη της πρωταθλήτριας κορασίδας. Στον συγκεκριμένο αγώνα **των κορασίδων** ισχύει ο περιορισμός που αφορά τα πατήματα. Για την κατηγορία εφήβων και νεανίδων τα πατήματα είναι ελεύθερα.
- 4.3** Ο **πρωταθλητής παιδων** και **πανπαιδων και πανκορασίδων** θα αναδεικνύεται από ξεχωριστό αγώνα για την κατηγορία αυτή.

#### **5. ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟΥ ΔΡΟΜΟΥ 2009**

- 5.1** Οι πρωταθλητές/ τριες Κύπρου στο αγώνισμα Ατομικής χρονομέτρησης δρόμου σε κάθε κατηγορία θα αναδεικνύονται μέσω

ενός αγώνα ο οποίος προκηρύσσεται από την Ομοσπονδία, για τον σκοπό τούτο. Η σειρά εκκίνησης θα καθορίζεται από τον τελευταίο αγώνα χρονομέτρου της ίδιας χρονιάς. Στο πρώτο αγώνα χρονομέτρου της χρονιάς θα ληφθεί υπόψη η μέχρι εκείνη τη στιγμή κατάταξη στο Κύπελλο Κύπρου.

## **6. ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ**

### **6.1 Τρόπος διεξαγωγής**

Ο αγώνας αυτός θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς που ισχύουν για τους αγώνες του είδους του από τη UCI.

### **6.2 Εσωτερικός κανονισμός:**

**6.2.1 ΔΙΑΔΡΟΜΗ:** Ο αγώνας θα διεξάγεται σε κυκλική διαδρομή (σirkουί) της οποίας το μέγεθος θα πρέπει να καλύπτεται σε 3 ή 4 λεπτά. Για την ανάδειξη πρωταθλήτριας ομάδας θα γίνονται προκριματικοί και μετά αγώνας κατάταξης σε θέσεις όπως αναφέρεται πιο κάτω στον Πίνακα 2. Η διαφορά εκκίνησης των ομάδων θα είναι 1,5-2 λεπτά ανάλογα με την διαδρομή

**6.2.2 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ:** Θα πρέπει να υπάρξει πρόνοια για προθέρμανση των αθλητών σε χώρο (τουλάχιστον 600-700μέτρα) κοντά στην εκκίνηση του αγώνα.

**6.2.3 ΕΚΚΙΝΗΣΗ:** Οι αθλητές πρέπει να βρίσκονται στο σημείο εκκίνησης τουλάχιστον 10 λεπτά πριν την προκαθορισμένη ώρα εκκίνησης τους.

**6.2.4 ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ:** Ο χρόνος τερματισμού της κάθε ομάδας θα θεωρείται ο χρόνος τερματισμού του τρίτου αθλητή της.

**6.2.5 «ΠΙΑΣΙΜΟ» ΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ ΑΛΛΗ ΟΜΑΔΑ:** Ομάδα που έχει πιαστεί από την ομάδα πίσω της δεν έχει το δικαίωμα να προηγείται ή να επωφεληθεί από την άλλη ομάδα μπαίνοντας στο κενό αέρος. Το ίδιο ισχύει και για αθλητή που έχει μείνει πίσω από την ομάδα του. Η ομάδα που έχει «πιαστεί» από άλλη, ένα χιλιόμετρο μετά που έχει «πιαστεί» πρέπει να έχει αφήσει απόσταση 25 μέτρων από την προπορευόμενη. Οι αθλητές ακόμα και της ίδιας ομάδας δεν έχουν το δικαίωμα να σπρώχνουν ο ένας τον άλλο. Έχουν όμως δικαίωμα ανταλλαγής φαγητού, νερού, τροχού, ποδηλάτου κλπ

**6.2.6 ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕΡΒΙΣ:** Κάθε ομάδα θα μπορεί να ακολουθείται από ένα αυτοκίνητο σέρβις το οποίο πρέπει να βρίσκεται τουλάχιστον 10 μέτρα πίσω από τον τελευταίο αθλητή της ομάδας χωρίς ποτέ να προσπεράσει ή να πλαγιοκοπήσει την

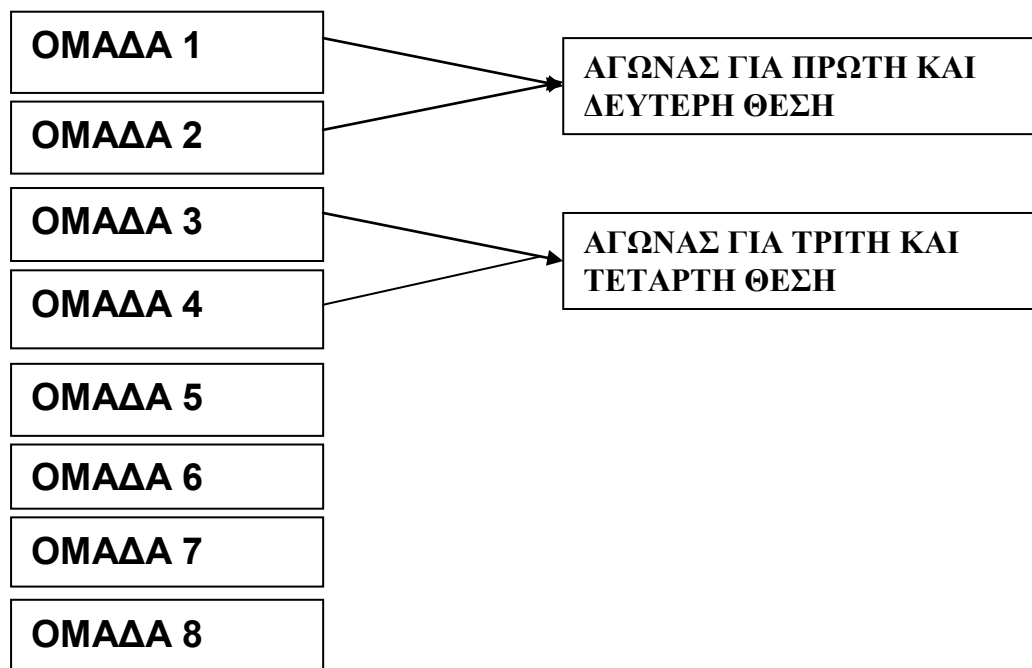
ομάδα. Δεν έχει το δικαίωμα να μπει ανάμεσα σε αθλητές που έχουν μείνει πίσω και την ομάδα παρά μόνο όταν οι αθλητές αυτοί έχουν απομακρυνθεί 50 μέτρα από την ομάδα. Αθλητές που έχουν μείνει πίσω δεν έχουν δικαίωμα να «κολλήσουν» πίσω από το αυτοκίνητο. Αυτοκίνητο ομάδας που πρόκειται να πιαστεί πρέπει όταν η απόσταση είναι περίπου 100 μέτρα να πάει σιγά- σιγά πίσω από το αυτοκίνητο της άλλης ομάδας. Το αυτοκίνητο της ομάδας που έχει πιάσει την άλλη μπορεί να μπει μπροστά όταν η απόσταση μεταξύ των ομάδων είναι 60 μέτρα. Όταν η απόσταση ξαναμικράνει πρέπει να ξανάπαι πίσω. Τα αυτοκίνητα σέρβις μπορούν να μεταφέρουν τροχούς ή ποδήλατα για αλλαγή. Τα σέρβις μπορεί να είναι και μοτοσικλέτες οι οποίες θα μεταφέρουν μόνο τροχούς για αλλαγή.

- 6.2.7** ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ: Η κάθε ομάδα θα καλύπτει την διαδρομή τρεις φορές για να πάρει χρόνο κατάταξης. Στον αγώνα αυτό η κάθε ομάδα θα αγωνίζεται μόνη της
- 6.2.8** ΤΕΛΙΚΟΙ: Ανάλογα με τον χρόνο κατάταξης θα γίνεται αγώνας μεταξύ των ομάδων - ανά δύο - κατά τον οποίο οι ομάδες θα αγωνίζονται για την κατάκτηση της τελικής τους θέσεις στην κατάταξη (βλέπε σχεδιάγραμμα πιο κάτω).
- 6.2.9** ΑΠΟΣΤΑΣΗ: Η διάρκεια των τελικών αγώνων δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τα 20 χλμ ή 30 λεπτά. Τροφοδοσία δεν επιτρέπεται
- 6.2.10** ΠΡΟΝΟΙΑ: Οι ομάδες μπορούν συμμετέχουν με αθλητή/τρια (1) άλλης ομάδας μόνο για αυτό τον αγώνα.
- 6.2.11** ΌΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Η κάθε ομάδα θα συμμετέχει με τους τέσσερις καλύτερους αθλητές (η ομάδα αποτελείται από αθλητές του ιδίου φύλου) οι οποίοι θα είναι δική της επιλογή και μπορούν να είναι από όλες τις επίσημες κατηγορίες της Ομοσπονδίας.

## ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΑ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ

### ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

### ΤΕΛΙΚΟΙ



## **7. ΑΓΩΝΕΣ "SUMMER CUP"**

Οι αγώνες αυτοί διεξάγονται κατά κύριο λόγο ως συμπληρωματικοί και για προετοιμασία των αθλητών κατά τις περιόδους όπου δεν υπάρχουν αγώνες Κυπέλλου ή Πρωταθλήματος της Ομοσπονδίας. Θα διέπονται από τους κανονισμούς των Αγώνων Κυπέλλου, ενώ θα υπάρχει ξεχωριστή κατάταξη μόνο στο ατομικό. Για τους αγώνες αυτούς θα γίνεται ξεχωριστή βράβευση μετά το πέρας όλης της σειράς αγώνων του τύπου αυτού. Οι αγώνες αυτοί μπορεί να περιλαμβάνουν και τα δύο είδη ποδηλασίας (δρόμο και MTB) και θα γίνουν δύο διαφορετικές κατατάξεις, μια για δρόμο και μια για MTB.

# ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ

Το αγωνιστικό πρόγραμμα στην Ορεινή Ποδηλασία συμπεριλαμβάνει 8 αγώνες Κυπέλλου και 3 αγώνες Πρωταθλήματος, (Cross Country, Μαραθώνιο και Ομαδικής Σκυταλοδρομία)

## 1. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΟΔΗΛΑΤΙΣΤΩΝ / ΤΡΙΩΝ

Ισχύουν οι ηλικιακές κατηγορίες που αναφέρονται στους γενικούς κανονισμούς τόσο για τις επίσημες κατηγορίες όσο και για τις κατηγορίες αρχαρίων

## 2. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ MTB	
		Άρρεν	Θήλυ
Πανπαιδες/Πανκορασιδες	14	0:45	0:45
Παιδες /Κορασιδες	15 – 16	1:15- 1:30	1:00 -1:15
Έφηβοι /Νεανίδες	17 – 18	1:30 έως 1:45	1:15 – 1:30
Άνδρες /Γυναίκες	19 – 30	1:45 έως 2:00	1:30- 1:45
Μάστερς 1 Α/Γ	31 – 40	1:00 -1:15	1:00 -1:15
Μάστερς 2 Α/Γ	41- άνω	1:00 -1:15	1:00 -1:15

Αθλητής που ηλικιακά εμπίπτει στη κατηγορία Μαστερς 1 ή 2 έχει το δικαίωμα να επιλέξει την συμμετοχή του σε πιο πάνω κατηγορία(πχ από Μαστερς 2 σε Μαστερς 1 ή ανδρών/ γυναικών) και θα πρέπει να αγωνίζεται στην κατηγορία αυτή καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς.

## 3. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΥΠΕΛΛΟΥ

Το Κύπελλο θα διεξαχθεί στο ατομικό στις κατηγορίες Ανδρών, Εφήβων, Παίδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασιδων, Μάστερς 1 (31 – 40) και Μάστερς 2 (41) και Αρχαρίων(A1,A2,A3). Ομαδική βαθμολογία θα ισχύει μόνο στις κατηγορίες Ανδρών και Γυναικών. Νοείται ότι στις πιο πάνω κατηγορίες θα υπολογίζονται και τα αποτελέσματα των αθλητών άλλων κατηγοριών που θα συμμετέχουν στις κατηγορίες ανδρών – γυναικών.

Στο ομαδικό δικαίωμα συμμετοχής έχουν τα Σωματεία μέλη της Ομοσπονδίας.

Στο ατομικό έχουν δικαίωμα συμμετοχής όλοι οι ποδηλάτες/τριες με βάση την άδεια ποδηλατιστή που κατέχουν. Η άδεια ποδηλατιστή αποτελεί βασική προϋπόθεση για να λάβει μέρος κάποιος/α στο Κύπελλο – Πρωτάθλημα.

#### **4. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ / ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ**

Η βαθμολογία για το Κύπελλο θα είναι όπως στους Γενικούς Κανονισμούς.

Στο ατομικό Κυπέλλου θα ληφθούν υπόψη όλοι οι αγώνες για κάθε αθλητή.

Στη ομαδική βαθμολογία θα λαμβάνεται υπόψη η βαθμολογία των 3 (τριών) πρώτων αθλητών κάθε ομάδας και θα μετρήσουν όλοι οι αγώνες.

Στις περιπτώσεις διεθνών αγώνων, οι αγώνες εφήβων – παιδων – κορασίδων θα γίνονται σε διαφορετικές ώρες.

#### **5. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**

Το Πρωτάθλημα θα διεξαχθεί σ' όλες τις κατηγορίες όπως το Κύπελλο στο ατομικό και ομαδικό. Ισχύουν οι κανονισμοί Κυπέλλου Δρόμου.

Στο Πρωτάθλημα έχουν δικαίωμα συμμετοχής μόνον Σωματεία και αθλητές μέλη της Ομοσπονδίας με κυπριακή υπηκοότητα. Όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν Δελτίο Υγείας του Κ.Ο.Α

#### **6. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ**

- 6.1** Κάθε ομάδα αποτελείται από τέσσερα 4 άτομα ανεξαρτήτου κατηγορίας. Η ομάδα πρέπει να περιλαμβάνει μία γυναίκα. Επιτρέπεται συμμετοχή ενός (1) μόνο αθλητή/τριας από άλλο σωματείο υπό την προϋπόθεση ότι τα σωματεία δεν έχουν τον απαραίτητο αριθμό αθλητών/τριών. ΟΛΟΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΔΗΛΩΜΕΝΟΙ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΧΣ.
- 6.2** Κάθε αθλητής/τρια συμπληρώνουν μία στροφή της διαδρομής. Η σειρά εκκίνησης θα δοθεί στον αλυτάρχη 45 λεπτά πριν την εκκίνηση και δεν επιτρέπεται αλλαγή. Οι αθλητές θα πάρουν νέα νούμερα.
- 6.3** Η ομάδα που θα συμπληρώσει πρώτη τις 4 πλήρης στροφές της διαδρομής θα είναι και η νικήτρια – Πρωταθλήτρια.
- 6.4** Η αλλαγή της σκυτάλης θα γίνεται σε ειδικά σχεδιασμένη περιοχή κοντά στην εκκίνηση του αγώνα και είναι ευθύνη της ομάδας ο αθλητής που έχει σειρά να ευρίσκετε εκεί για την αλλαγή. Στην περιοχή αυτή θα βρίσκονται μόνο οι αθλητές που έχουν σειρά για εκκίνηση.

- 6.5** Δεν υπάρχουν ζώνες τροφοδοσίας. Επιτρέπεται όμως η τεχνική βοήθεια σε προκαθορισμένο χώρο

## **7. ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**

Ποδηλάτες από άλλες κατηγορίες μπορούν να διανύσουν αυτή την απόσταση διαγωνιζόμενοι στη Γενική Κατηγορία Ανδρών. Η δήλωση συμμετοχής σ' αυτή τη κατηγορία θα πρέπει να γίνεται πριν από την εκκίνηση κάθε αγώνα τουλάχιστον 1/2 ώρα, ή κατά τη κρίση του Αλυτάρχη του αγώνα.

Σε περίπτωση που ποδηλάτης/τρια κατώτερης κατηγορίας δηλώσει συμμετοχή στην Γενική Κατηγορία και αφού συμπληρώσει την απόσταση της κατηγορίας του/της αποχωρήσει από τον αγώνα πριν τερματίσει στην απόσταση της Γενικής Κατηγορίας θα αποκλείεται **και** από την κατηγορία του/της και θα μηδενίζεται.

Εξαίρεση θα αποτελούν οι περιπτώσεις τραυματισμού και αφού υπάρξει γνωμάτευση του ιατρού του αγώνα. Σε τέτοια περίπτωση το αποτέλεσμα του αθλητή στη κατηγορία του θα ισχύει.

Στην Γενική Κατηγορία Γυναικών ισχύουν αντίστοιχα τα ίδια όπως και πιο πάνω.

## **8. ΤΕΧΝΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ**

Τεχνική βοήθεια επιτρέπεται όπως ορίζει ο νέος κανονισμός της Δ.Ε.Π.

## **9. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ**

Ο Αλυτάρχης του αγώνα ή άλλο πρόσωπο εξουσιοδοτημένο απ' αυτόν μπορεί να διεξάγει τεχνικό έλεγχο και να υποδείξει κάποιες αλλαγές ή βελτιώσεις που θα μπορούσαν να γίνουν στο εξοπλισμό του αθλητή (ποδήλατο, στολή, κράνος, παπούτσια, δοχείο τροφοδοσίας κλπ).

Σε περίπτωση σοβαρής βλάβης ή αντικανονικής συμμετοχής (στολή, κράνος κλπ) που δεν μπορεί να επιδιορθωθεί πριν την έναρξη του αγώνα θα έχει δικαίωμα να αποκλείσει τον/ην ποδηλάτη/τρια από τον αγώνα.

Σε περίπτωση που ο έλεγχος γίνεται από εξουσιοδοτημένο από τον Αλυτάρχη πρόσωπο, ο αποκλεισμός του αθλητή γίνεται από τον Αλυτάρχη μετά από εισήγηση του εξουσιοδοτημένου προσώπου.

## **10. ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ**

Έχει το γενικό πρόσταγμα του αγώνα, έχει δικαίωμα αποκλεισμού ποδηλάτη/τριας και αναπληρεί όλες τις θέσεις λειτουργών του αγώνα ο ίδιος ή εντεταλμένα απ' αυτόν πρόσωπα, σε περίπτωση απουσίας κάποιου ή κάποιων λειτουργών αγώνα.

## **11. ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ**

Η τροφοδοσία θα γίνεται μόνον σε προκαθορισμένους χώρους από τον Αλυτάρχη του αγώνα και από πρόσωπα που δηλώθηκαν από τις ομάδες προς τον Αλυτάρχη.

Ομάδες ή ποδηλάτες / τριες που θα έχουν δικά τους πρόσωπα για τροφοδοσία θα πρέπει πρώτα να πάρουν έγκριση από τον Αλυτάρχη και μετά να πάρουν θέση στους προκαθορισμένους χώρους τροφοδοσίας.

Κατά τη τροφοδοσία δεν πρέπει να γίνεται επαφή με τους ποδηλάτες γιατί θεωρείται παροχή πλεονεκτήματος.

Απαγορεύεται το τρέξιμο εντός της ζώνης τροφοδοσίας από άτομα που παρέχουν τροφοδοσία στους αθλητές.

## **12. ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ**

Στους αγώνες Κυπέλλου οι ποδηλάτες ανεξάρτητα από την ομάδα ή Σωματείο που είναι εγγεγραμμένοι μπορούν να φορούν στολές με διαφημιστικά τους χορηγούς τους.

Στους αγώνες Πρωταθλήματος όλοι οι συμμετέχοντες είναι υπόχρεοι να χρησιμοποιήσουν τη στολή τους που τους παραχώρησε το Σωματείο τους. Όσοι ποδηλάτες δεν έχουν στολή του Σωματείου τους είναι ελεύθεροι να χρησιμοποιήσουν άλλες στολές κατόπιν άδειας του Σωματείου τους. Τα Σωματεία έχουν δικαίωμα να φέρουν στις στολές τους τα διαφημιστικά των χορηγών τους.

## **13. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

- Οι ποδηλάτες θα πρέπει να καλύψουν ολόκληρη τη διαδρομή και η ευθύνη να ακολουθηθεί η καθορισμένη διαδρομή εναπόκειται στον κάθε ποδηλάτη.

- Δεν επιτρέπεται η χρήση συντομιών από ποδηλάτη ή η αποφυγή μέρους της διαδρομής ή η απόκτηση οποιουδήποτε πλεονεκτήματος έναντι των υπολοίπων αθλητών.
- Επιτρέπεται η τεχνική βοήθεια εντός της διαδρομής όπως ορίζει ο κανονισμός της Δ.Ε.Π. την ώρα της διεξαγωγής του αγωνίσματος. Συνιστάται η σήμανση του σκελετού για σκοπούς αναγνώρισης και ελέγχου.
- Αλλαγή του ποδηλάτου επιτρέπεται μεταξύ αγωνισμάτων ή σταδίων του αγωνίσματος.
- Απαγορεύεται η χρήση χυδαίας ή προσβλητικής γλώσσας από τους ποδηλάτες κατά τη διάρκεια του αγώνα, αντιαθλητική συμπεριφορά ή ασέβεια προς τους υπευθύνους του αγωνίσματος προς θεατές ή άλλα πρόσωπα. Άγνοια των κανονισμών δεν θεωρείται ελαφρυντικό.
- Ο ποδηλάτης θα πρέπει να ενεργεί κατά ευγενή τρόπο πάντοτε και να επιτρέπει σε γρηγορότερο ποδηλάτη να τον προσπεράσει χωρίς να παρεμβάλλει εμπόδια.
- Οι ποδηλάτες πρέπει να σέβονται τη φύση και το περιβάλλον. Να ποδηλατούν μόνο μέσα στην καθορισμένη διαδρομή. Πρέπει να αποφεύγεται η ρύπανση. Χρήση γυάλινων δοχείων απαγορεύεται.
- Προστατευτικό κράνος ποδηλασίας, **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ**.

## 14. ΠΟΙΝΕΣ

Ανάλογα με τη φύση του παραπτώματος ο Αλυτάρχης δύναται να επιβάλει τις ακόλουθες ποινές:

- A. Προφορική προειδοποίηση
- B. Τοποθέτηση κατά τον τερματισμό σε πιο πίσω θέση
- Γ. Αποκλεισμός
- Δ. Αφαίρεση βαθμών ή πρόσθεση χρόνου
- Ε. Αναστολή αδείας
- Στ. Πρόστιμο
- Z. Εισήγηση για διαγραφή από τη δύναμη της Ομοσπονδίας. Παραπομπή στη ΔΕ με εισήγηση για τη διαγραφή από τη δύναμη της Ομοσπονδίας.

Ο Αλυτάρχης έχει υποχρέωση να ειδοποιήσει τον ποδηλάτη ή τον επίσημο αντιπρόσωπο του Σωματείου του για την επιβολή ποινής.

## **15. ΤΙΜΩΡΟΥΜΕΝΑ ΠΑΡΑΠΤΩΜΑΤΑ:**

- Αλλαγή ποδηλάτου, παράνομη τροφοδοσία ή βοήθεια από θεατές, συνεπάγεται αποκλεισμός του ποδηλάτη.
- Τράβηγμα της φανέλας, τράβηγμα ή σπρώξιμο άλλου ποδηλάτη, ακούμπισμα σε άλλο ποδηλάτη για εξασφάλιση στηρίγματος, αντικανονική βοήθεια μεταξύ ποδηλάτων θα συνεπάγεται τοποθέτηση σε πιο πίσω θέση κατά τον τερματισμό και επανάληψη του παραπτώματος με αποκλεισμό.
- Παρεμπόδιση ποδηλάτη κατά το τελικό σπριντάρισμα, αντιαθλητική συμπεριφορά με πρόθεση τη παρεμπόδιση, χρήση συντομιών, αντικατάσταση ποδηλάτη, σήκωμα και των δύο χεριών κατά τον τερματισμό (λαμβάνεται υπόψη ο χώρος και ο συνωστισμός) αναλόγως της περίπτωσης μπορεί να επιβληθεί ποινή μέχρι και αποκλεισμού.
- Χρήση χυδαίας προσβλητικής γλώσσας, ασέβεια προς τους υπευθύνους ή προς το κοινό αναλόγως του παραπτώματος επισύρει κατά την κρίση του Αλυτάρχη προειδοποίηση μέχρι και αποκλεισμό και παραπομπή του αθλητή στη Δ.Ε.
- Χειροδικία έναντι οποιουδήποτε ποδηλάτη, επίσημου ή θεατή επισύρει τη ποινή του αποκλεισμού. Σοβαρές περιπτώσεις οδηγούν σε πρόταση για διαγραφή.
- Για παράλειψη αθλητή να παρουσιαστεί για την παραλαβή του επάθλου του κατά την τελετή απονομής μετά το πέρας του αγώνα, ενώ ευρίσκεται στο χώρο όπου γίνονται οι απονομές παραπέμπεται στη Δ.Ε. για αντιαθλητική συμπεριφορά.

## **16. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

**Βλέπε παράγραφο 10 των κανονισμών Ποδηλασίας της Ομοσπονδίας**

## ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ Κ.Ο.ΠΟ.

### **ΑΓΩΝΕΣ ΑΡΧΑΡΙΩΝ**

1. Η Ομοσπονδία για την ανάπτυξη της βάσης του αθλήματος θα διοργανώνει αγώνες Κυπέλλου για την κατηγορία αυτή η οποία διαχωρίζεται στις πιο κάτω αναφερόμενες υποκατηγορίες:

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ «Α1» από 10 έως 11 χρόνων**

«           **«Α2» από 12 έως 13 χρόνων**

«           **«Α3» από 14 έως 15 χρόνων**

2. Στη κατηγορία «Α3» δύνανται να συμμετέχουν αθλητές 14 και 15 χρονών οι οποίοι δεν είχαν συμμετάσχει στους αγώνες και πρωταθλήματα του 2008 και πριν.
3. Κατά το τέλος της αγωνιστικής περιόδου θα βραβευτούν οι τρεις (3) καλύτεροι αθλητές κάθε κατηγορίας ανάλογα με τα αποτελέσματα και τους βαθμούς που θα συγκεντρώσουν στους αγώνες με βάση τη βαθμολογία που αναφέρεται πιο πάνω.
4. Για ηλικίες πιο μικρές των πιο πάνω η Ομοσπονδία θα διοργανώνει κατά τη κρίση της ανεπίσημους αγώνες ειδικά γι' αυτές τις ηλικίες.

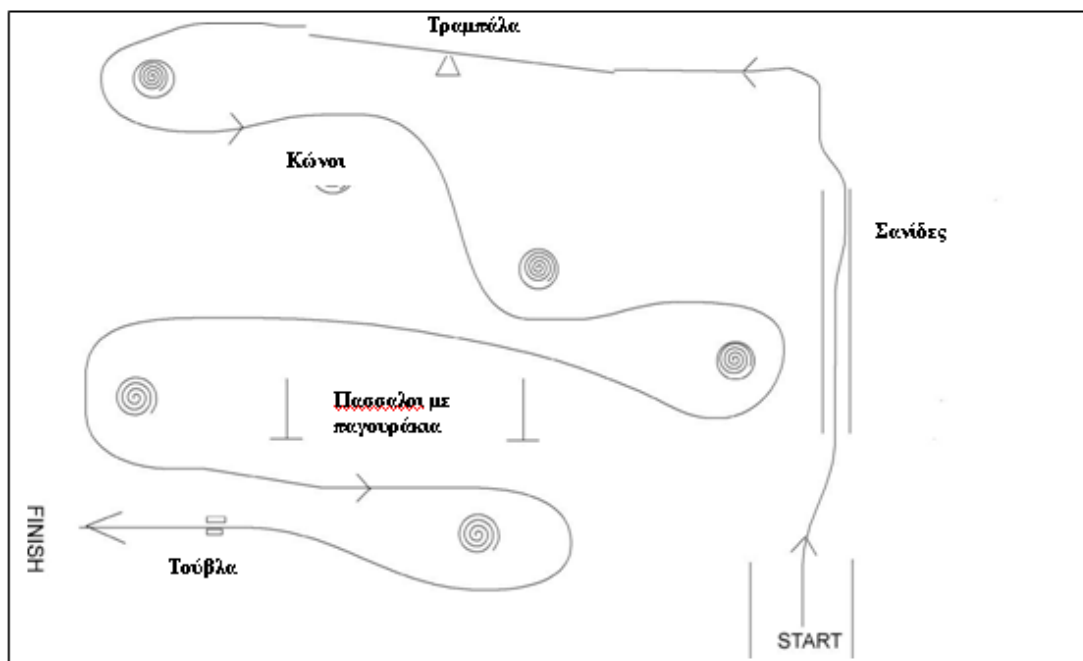
Στους αγώνες Ορειβατικού ποδηλάτου πέραν των αγώνων ΧC θα οργανώνονται και αγώνες δεξιοτεχνίας. Η βαθμολογία της δεξιοτεχνίας και του αγώνα αντοχής θα προστίθενται σε μία γενική βαθμολογία.

Ο αγώνας δεξιοτεχνίας είναι αγώνας ο οποίος διεξάγεται βάση χρονομέτρησης σε ειδικά διαμορφωμένη διαδρομή η οποία απαιτεί ικανότητες δεξιοτεχνίας. Η τελική κατάταξη βγαίνει από το χρόνο του αθλητή και τα λάθη στη διαδρομή. Ο αθλητής με το μικρότερο χρόνο και τα λιγότερα λάθη είναι ο καλύτερος στη βαθμολογία, ακολουθεί ο δεύτερος καλύτερος κλπ. (κάθε λάθος επιβαρύνει τον χρόνο του αθλητή με 3 δευτερόλεπτα)

Ως λάθη θεωρούνται:

- Ακούμπισμα στο έδαφος με μέρος του σώματος
- Ακούμπισμα αντικειμένου που αποτελεί μέρος της διαδρομής
- Αλλαγή διαδρομής (Δικαίωμα επανεκκίνησης με χρέωση ποινής ενός λάθους.

## ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑΣ



- Πλάτος γραμμής εκκίνησης 1,5μ
- Μήκος παράλληλων σανίδων 3μ – απόσταση μεταξύ τους 15εκ
- Μήκος σανίδας τραμπάλας 3μ- πλάτος 50 εκ
- Απόσταση μεταξύ κώνων 1,5μ
- Απόσταση μεταξύ πασσάλων 5μ
- Πλάτος χώρου δεξιότητας 8μ- μήκος 10μ

### ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ και ΔΡΟΜΟΥ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑΣ ΓΙΑ Α2 και Α3 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Θα υπάρχει μια γενική κατάταξη για τους αγώνες XC Ορειβατικού και δεξιότητας μόνο για τις Α2 και Α3 κατηγορίες.

## **ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ (CYCLING FOR ALL)**

Η Ομοσπονδία εφαρμόζει τους Διεθνείς Κανονισμούς που ισχύουν για την κατηγορία αυτή και την όλη οργάνωσή της.

**Κατηγορίες:** Οι ηλικιακές κατηγορίες θα είναι σύμφωνα με την παρούσα προκήρυξη και την προκήρυξη του διοργανωτή. Για τις κατηγορίες κάτω των 17 χρόνων οι αποστάσεις θα καθορίζονται από την Κ.Ο.Π.Ο., ανάλογα με το προφίλ κάθε αγώνα.

**Συμμετοχές:** Πέρα από τους αθλητές που κατέχουν άδεια ποδηλατιστή δικαιούνται συμμετοχής και αθλητές μη κάτοχοι άδειας ποδηλατιστή. Η έκδοση γίνεται σύμφωνα με την παρούσα προκήρυξη (άρθρο γενικών κανονισμών 2.4. - άδεια ποδηλατιστή μιας ημέρας). Οι διοργανωτές πρέπει να παρουσιάζουν προς εγγραφή το έντυπο «Υπεύθυνης Δήλωσης», στην οποία αναφέρονται οι ευθύνες τόσο των συμμετεχόντων όσο και των διοργανωτών.

**Διοργάνωση Αγώνων:** Σύμφωνα με τους κανονισμούς της Δ.Ε.Π. και τους γενικούς κανονισμούς της παρούσας προκήρυξης.